*Le sport… c'est bien mieux dans un club!*

# ATHLETISME MARCHE NORDIQUE

## 2026-2027

ACTIVITÉS : cross, trail, course sur route et sur piste, sauts et lancers, marche nordique

| Catégories | Année | Lieux et horaires d'entraînement | Cotisations |
|---|---|---|---|
| **Stade René Leduc<br>Entrée : 2 avenue des Fossés, 92190 Meudon<br>Sortie : 12 rue du Père Brottier, 92190 Meudon** | | | |
| Eveil Athlétique | 2018<br>2019 | Mercredi de 14h à 15h15 | 125 € |
| Poussin(e) | 2016<br>2017 | Mercredi de 15h15 à 16h30<br>Vendredi de 18h30 à 19h45 | |
| Benjamin(e) | 2014<br>2015 | Mardi de 18h30 à 20h<br>Jeudi de 18h30 à 20h | |
| Minime | 2012<br>2013 | Mardi et Jeudi de 18h30 à 20h | |
| Cadet(te) | 2010<br>2011 | Mardi de 18h30 à 20h<br>Jeudi de 18h30 à 20h | 165 € |
| Junior | 2008<br>2009 | | |
| Espoir | 2005<br>à 2007 | Mardi de 19h à 20h30<br>Jeudi de 19h à 20h30<br>Samedi de 10h30 à 12h | |
| Senior | 1991<br>à 2004 | | |
| Master | 1990<br>et avant | | |
| *Le groupe Compétition (sprint et demi-fond) pourra avoir des séances spécifiques.* | | | |
| **Marche nordique : rendez-vous<br>- Stade René Leduc (lundi/mercredi et samedi matin en septembre)<br>- Terrasse de l'Observatoire (samedi matin à partir du 5 octobre)** | | | |
| Junior<br>à Master | 2009<br>et avant | Lundi de 19h à 20h30<br>Mercredi de 19h à 20h30<br>Samedi de 10h à 12h | 165 € |
| **Droits d'inscription pour les nouveaux adhérents :** 25 €<br>**Conditions particulières à partir du second inscrit par famille (-20 €).** | | | |

## CONTACTS :


**Christian LE COUSTUMER**
**(président)**
06.68.28.25.05
christian.asmeudon@gmail.com

**Sylvie VILTER**
**(trésorière)**
viltersylvie@gmail.com

**asmeudonathle.com**


## NOTES :

## RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS :

**En ligne sur asmeudonathle.com**

Reprise des entraînements : **lundi 7 septembre**