

MARNEetCONDOIRE
communauté d'agglomération



LIFA
LIGUE
D'ÎLE-DE-FRANCE
D'ATHLÉTISME

Région
île de France



I RUN CLEAN



CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE CROSS COUNTRY

1/2 DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

PARC DE RENTILLY À
BUSSY-SAINT-MARTIN (77)

15 FÉVRIER 2026



LE MOT DE M. JEAN PAUL MICHEL

Président de l'agglomération de marne et Gondoire, maire de Lagny-sur-Marne



Madame, Monsieur,

Accueillir les demi-finales du Championnat de France de cross-country est une grande fierté pour notre territoire. Cet événement d'envergure nationale, rassemblant près de 2 200 coureurs et 8 000 personnes, illustre le dynamisme et l'attractivité de Lagny-sur-Marne et de la communauté d'agglomération de Marne et Gondoire en matière de sport notamment.

Au-delà de son importance sportive — puisqu'il s'agit du deuxième plus grand rendez-vous de cross-country en France — cette compétition correspond pleinement à l'esprit sportif qui anime nos habitants : un sport accessible, exigeant, proche de la nature, fondé sur l'engagement, le respect et le dépassement de soi.

Événement majeur de la Ligue d'Île-de-France d'athlétisme, et organisé pour la première fois sur notre territoire, ces demi-finales témoignent de notre capacité à accueillir de grandes manifestations sportives et à promouvoir les valeurs du sport auprès de toutes les générations.

C'est bien entendu grâce à des clubs comme MEGA, leurs dirigeants, adhérents et bénévoles si tout cela est possible.

Bien sportivement,

Jean-Paul MICHEL

LE MOT DE ARNAUD FLANQUART

Président de la ligue d'Ile de France d'Athlétisme



Chères amies et chers amis de l'athlétisme,

Je suis particulièrement heureux de vous accueillir cette année au Parc culturel de Rentilly - Michel Chartier, qui reçoit pour la première fois les demi-finales des championnats de France de cross-country. Ce site exceptionnel, autour du Château de Rentilly et au cœur d'un environnement naturel remarquable, offre un terrain idéal pour accueillir un évènement de cette envergure.

Le cross-country discipline, exigeante et authentique, met en valeur l'engagement, le courage et l'esprit collectif. Plus de deux milles athlètes vont se retrouver pour une journée décisive de la saison avec en ligne de mire une qualification pour les championnats de France qui se dérouleront prochainement à Carhaix.

Je tiens à remercier chaleureusement les collectivités territoriales pour leur soutien, ainsi que le club Marne Et Gondoire Athlétisme, son président, ses dirigeants et l'ensemble de ses bénévoles, dont l'investissement et le sérieux permettent à notre Ligue de proposer une organisation de grande qualité.

Je salue également le travail des commissions, des officiels et de tous les bénévoles mobilisés.
Je souhaite à l'ensemble des clubs et des athlètes une belle journée de compétition.

Sportivement,
Arnaud FLANQUART

LE MOT DE DAVID PETIT

Président de Marne Et Gondoire Athlétisme



C'est avec une immense fierté que notre club accueille pour la première fois de son histoire les demi-finales du Championnat de France de cross-country, rendez-vous majeur et point d'orgue de la saison francilienne de cross. Dernière étape avant les championnats de France les 7-8 mars prochain à Carhaix.

Recevoir un tel événement est un honneur, mais aussi une responsabilité.

Nous avons tout mis en œuvre pour offrir aux coureuses et aux coureurs un parcours exigeant mais agréable, afin que chacun puisse exprimer son potentiel et prendre un maximum de plaisir.

Nous avons également pensé à l'accueil du public et des accompagnants, afin que chacun puisse suivre les courses dans les meilleures conditions.

Pour cette journée exceptionnelle, l'ensemble du club s'est mobilisé : bénévoles, entraîneurs, dirigeants et partenaires œuvrent ensemble pour proposer la plus belle version de notre cross et faire de cette manifestation un moment sportif fort, convivial et mémorable.

Nous souhaitons à tous les participants une excellente compétition et remercions chaleureusement l'ensemble des acteurs qui contribuent à la réussite de cet événement.

MEGA, c'est plus qu'un club.

David PETIT

PRÉSENTATION

Les demi-finales des Championnats de France de Cross-Country LIFA 2026 s'annoncent comme un temps fort majeur de l'athlétisme francilien. Sur un parcours exigeant mêlant technicité, endurance et engagement, les meilleurs athlètes de la région viendront se disputer leur qualification pour les Championnats de France.

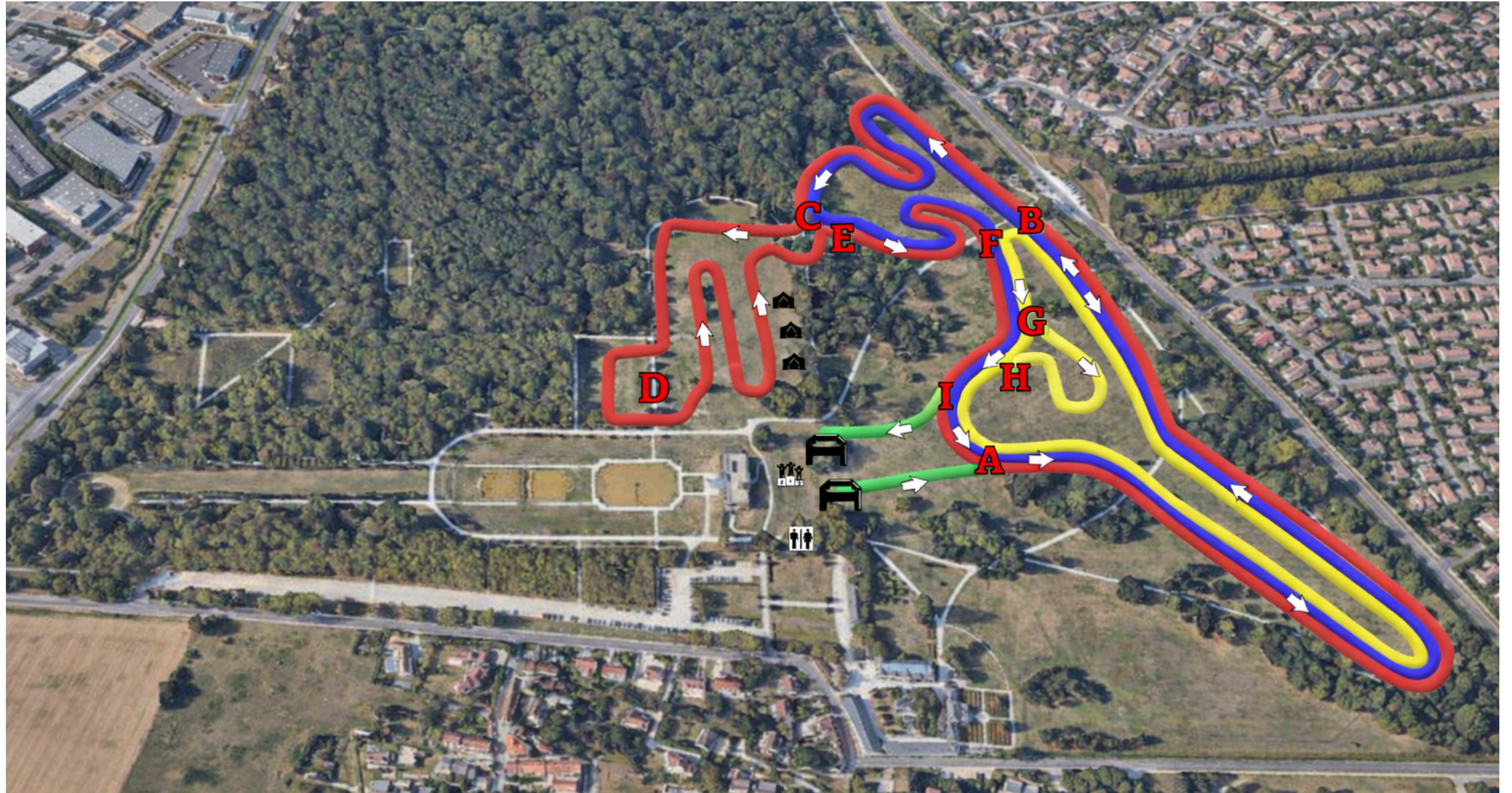
Au cœur du territoire Marne et Gondoire, cet événement promet un spectacle sportif intense, porté par l'ambiance du cross, la ferveur du public et l'investissement des bénévoles. Une journée placée sous le signe du dépassement de soi, du partage et des valeurs de l'athlétisme, ouverte aux passionnés comme au grand public.



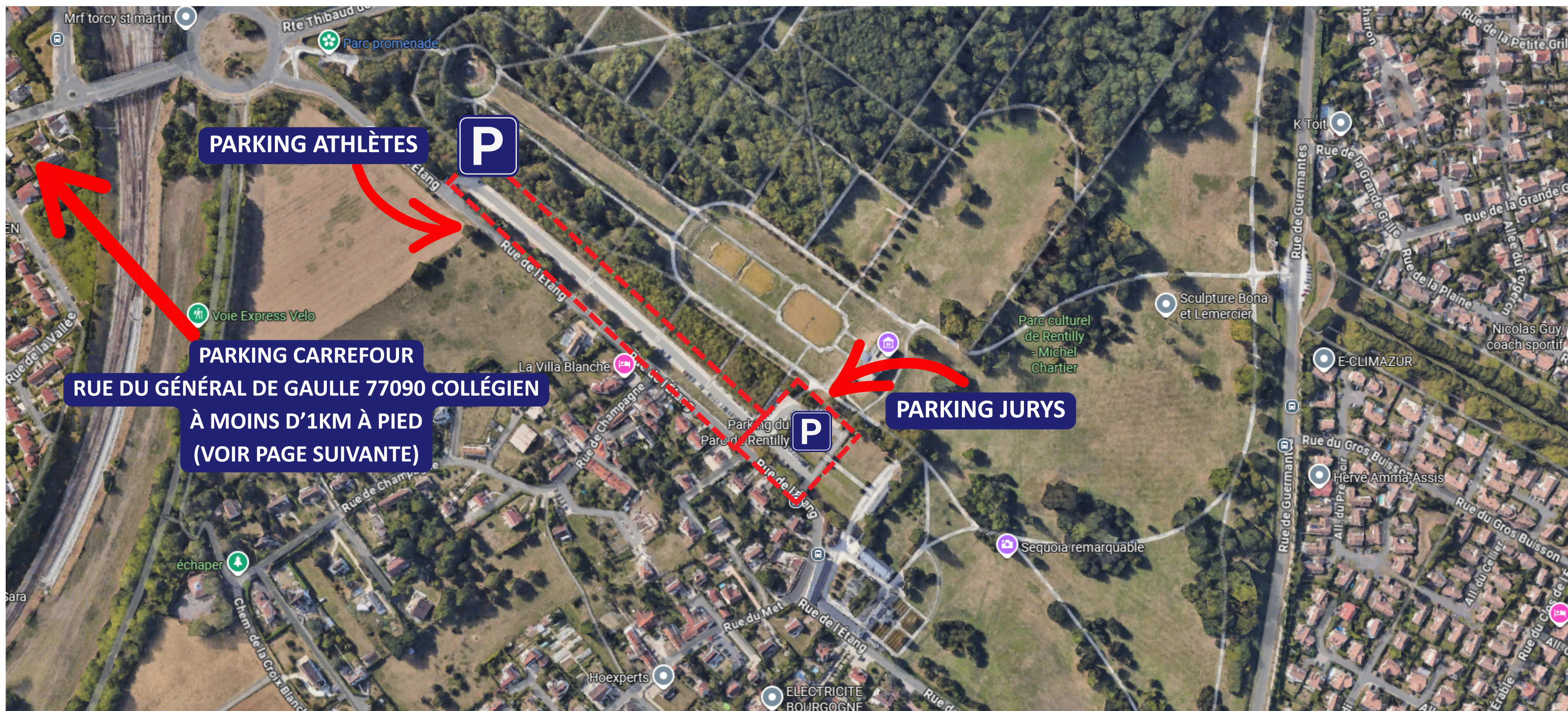
HORAIRES

Heure départ	Catégorie	Distance course	Détail des parcours
09:30	MASTERS 1 ET +	9 760	D + PB + 3GB + A
10:20	Match interdépartemental U14 M (Benjamins)	2 610	D + 2 PB + A
10:35	Match interdépartemental U14 F (Benjamines)	2 610	D + 2 PB + A
10:55	U16 F (Minimes)	3 810	D + 2 MB + A
11:20	U16 M (Minimes)	4 490	D + 2 PB + MB + A
11:45	U18 F (Cadettes)	4 490	D + 2 PB + MB + A
12:20	U18 M (Cadets)	5 420	D + 2 PB + GB + A
12:50	U20 F (Junior)	5 420	D + 2 PB + GB + A
13:25	CROSS LONG F	7 900	D + PB + 2MB + GB + A
14:15	U20 M (Junior)	6 950	D + PB + 2 GB + A
14:55	CROSS LONG M	9 760	D + PB + 3GB + A
15:40	CROSS COURT M	4 490	D + 2 PB + MB + A
16:00	CROSS COURT F	4 490	D + 2 PB + MB + A

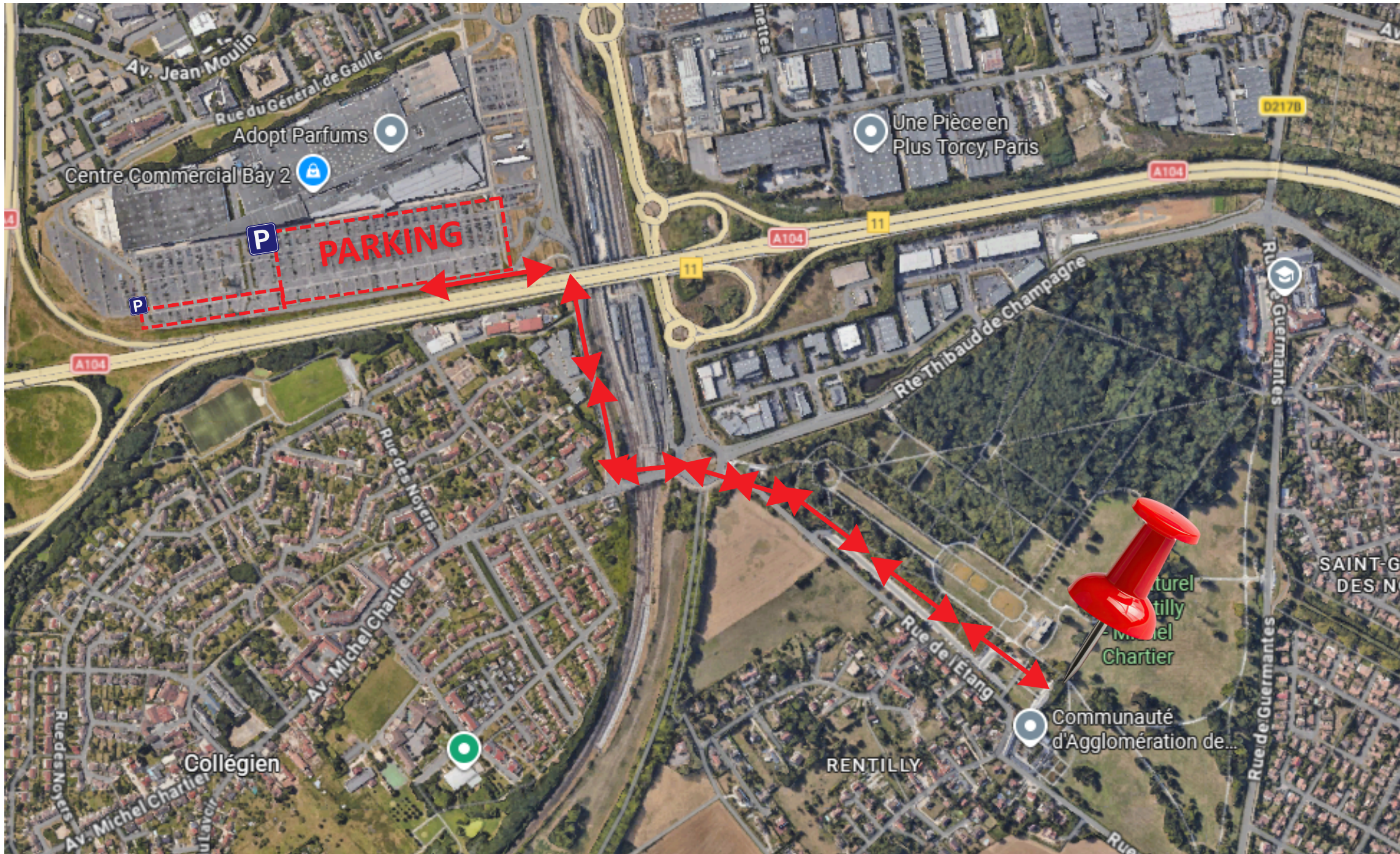
PLAN



PLAN D'IMPLANTATION



PLAN D'IMPLANTATION



Voici le chemin d'accès menant au Parc de Rentilly, site d'accueil des Demi-Finales des Championnats de France de Cross LIFA 2026.

ADRESSE EXACTE :

**Parc culturel de Rentilly - Michel
Chartier, 1 Rue de l'Étang, 77607 Bussy-
Saint-Martin**

PLAN D'IMPLANTATION



L'accès au site se fait depuis la gare
RER de Torcy.

RÈGLEMENT

Retrait des dossards :

Le jour des Championnats, chaque responsable de club doit retirer l'enveloppe contenant l'ensemble des dossards pour son club.

Les dossards à puces sont affectés à une course et à un athlète.

Ils ne peuvent être utilisés dans une autre course ou par une autre personne sous peine de disqualification.

Le non-port du dossard catégorie, dans les courses Elite Hommes, Elite Femmes et Masters 1 et + Hommes, entraînera la disqualification de l'athlète.

Répartition des box :

La répartition des box sur la ligne de départ pour les équipes se fera de la manière suivante :

Les numéros impairs seront attribués aux 8 premières équipes de la zone Ouest, les numéros pairs seront attribués aux 8 premières équipes de la zone Est.

Exemple :

-La première équipe de la course Cross Long Femmes de la zone Ouest aura le box n°1

-La première équipe de la course Cross Long Femmes de la zone Est aura le box n° 2

Classement :

Les résultats seront validés définitivement qu'après vérification par la CRR LIFA.

Dans un souci, d'efficacité, les réclamations devront être formulées dans les 30 minutes suivant l'édition du classement.

Dans les cross court seuls les athlètes des catégories Espoirs, Seniors et Masters sont autorisés à participer.

Classement par équipes :

Il n'y aura pas d'équipe constituée au départ. Un club aura une équipe classée chaque fois que son nombre d'arrivants atteindra quatre (4) pour toutes les catégories, sous réserve que le nombre d'athlètes mutés ou étrangers défini à l'article 3.2.1.5 des Règlements Généraux de la F.F.A. ne dépasse pas un (1).

Une équipe seconde pourra être éventuellement classée, mais le décompte ne commencera qu'après le passage du sixième athlète de la première équipe.

Cette équipe, n'entrera pas dans les quotas de qualifications par équipe pour les Championnats de France.

RÈGLEMENT

Athlète non-partant :

Afin d'éviter une perte de dossard, de puce et d'améliorer la responsabilisation des clubs et de leurs athlètes, les clubs ayant des athlètes non-partant à un championnat recevront une pénalité de :

- **Athlètes Benjamins-Minimes-Cadets : Trente euros (30 €)**
- **Athlètes Juniors à Masters : cinquante euros (50 €)**

Les athlètes envoyant un formulaire de non-participation (disponible sur le site de la ligue) accompagné d'un certificat médical dans un délai de 8 jours après le championnat ne seront pas pénalisés.

Un athlète est considéré non-partant s'il ne prend pas le départ de sa course et qu'il figure sur la liste de départ.

Podium :

Podium individuel

Une médaille sera remise aux :

- Trois (3) premiers (classement scratch) de toutes les courses ;
- Trois (3) premiers Espoirs des deux Cross long ainsi que des deux cross court ;
- Trois (3) premiers M0 des Cross long hommes et Cross long femmes ;
- Trois (3) premiers Masters de la course Masters 1 et + hommes et Cross long femmes ;
- Une médaille sera remise du premier M2 au premier M10 des courses Masters 1 et + hommes et Cross long femmes.

Podium par équipe

Une médaille sera remise aux six (6) coureurs de la première équipe de chaque course.

RÈGLEMENT

Qualifications aux Championnats de France : Qualification par équipes

HOMMES		FEMMES	
Cadets - U18	4	Cadettes - U18	5
Juniors - U20	7	Juniors - U20	6
Cross-Court	4	Cross Court	6
Cross Long	5	Cross Long	5
Masters	3		

RÈGLEMENT

Qualification en individuel

HOMMES			FEMMES		
Cadets - U18		35	Cadettes - U18		36
Juniors - U20		36	Juniors - U20		32
Cross-Court		25	Cross-Court		36
Cross Long	Espoirs – U23	11	Cross Long	Espoirs – U23	10
Cross Long	TC*	29	Cross Long	TC*	27
Masters 1 et +		27	M1 &+		12

Tc* : seront qualifiés à titre individuel dans les courses Cross Long Hommes et Cross Long, le nombre d'athlètes indiqué dans TC*, quelle que soit la catégorie (espoirs ou seniors ou masters), augmenté respectivement du nombre d'espoirs chez les Hommes et du nombre d'espoirs et de masters chez les Femmes.

PARTENAIRES

